

# 三好正念餐—服務社區老人



## 三好正念餐烹煮過程

### 具體成效

學生平常做到「做好事、說好話、存好心」等品德涵養活動，分別於聖誕節與母親節前後一周製作正念餐點，並訪視社區老人，將具三好正念餐點傳達到社區老人，做到三好社會。

### 活動實施前後之差異

藉由此次送餐活動，最大的正能量應是參與的同學能真心由衷深刻地了解「施」與「受」的感覺。平時亦可隨手多幫忙社區老人並做一些(服務、送餐)等，無形中行三好，人生路上更美好。